

2,4 группа

- 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
- 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
- 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
- 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
- 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

(ФИО руководителя)

(подпись)

118-Ясночно

Мукаева. З. А.

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2024г. по 12.01.2024 г.

| № НД | Прием пищи, Наименование блюда | Масса порции, г. | | Пищевые вещества, г. | | | | | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | | | |
|---------------------------------------|---|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|----------|-------|-------|-------|
| | | Дет. сад | Ясли | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | |
| | | | | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | | | | | | | |
| Вт, 09 января 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2/04 | Бутерброд с повидлом | 30/10/5 | 20/10/5 | 14,59 | 11,04 | 54,22 | 59,05 | 48,89 | 12,02 | 79,94 | 61,47 | 503,30 | 1 459,08 | 95,93 | 77,21 | |
| 302/04 | Каша молочная ячневая с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,20 | 21,35 | 16,21 | 134,93 | 108,80 | 0,10 | 0,10 | 5,86 | 4,73 | |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 9,23 | 6,93 | 6,85 | 5,68 | 42,85 | 32,15 | 269,98 | 207,45 | 2,13 | 1,60 | 2,13 | 1,60 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | 3,63 | 3,03 | |
| ТТК-996 | Салат "Бобовое зёрнышко" | 50 | 40 | 1,41 | 1,13 | 2,60 | 2,08 | 18,00 | 79,09 | 66,07 | 643,53 | 504,03 | 82,54 | 65,27 | 82,54 | 65,27 |
| 124/04 | Щи из свежей капусты с картофелем с мякотью птицы со сметаной | 200/15/10 | 150/15/5 | 7,82 | 7,26 | 8,18 | 7,04 | 7,02 | 5,00 | 54,05 | 43,24 | 6,37 | 5,10 | 40,25 | 30,36 | |
| ТТК-1026 | Биточки рыбные "Морячка" | 75 | 50 | 9,99 | 4,42 | 9,18 | 4,85 | 5,48 | 2,42 | 144,53 | 71,01 | 1,38 | 0,59 | 1,38 | 0,59 | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 34,51 | 29,20 | 34,51 | 29,20 | |
| ТТК-257н | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 200 | 150 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 | 0,03 | 0,02 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Хлеб "Дарницкий" | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 698/04 | Кефир | 150 | 110 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 9,94 | 47,46 | 85,14 | 85,14 | 1,09 | 0,80 | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-396 | Тфтели из птицы с соусом томатным | 60/30 | 60/30 | 4,50 | 3,30 | 3,88 | 2,85 | 6,21 | 4,55 | 77,78 | 57,04 | 77,78 | 57,04 | 1,09 | 0,80 | |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 130 | 110 | 20,60 | 19,93 | 16,66 | 16,02 | 62,96 | 58,38 | 484,18 | 457,37 | 4,04 | 4,01 | 4,04 | 4,01 | |
| ТТК-475 | Чай полусладкий с печеньем сахарным | 200/15 | 150/15 | 4,03 | 3,41 | 4,12 | 3,49 | 21,54 | 18,23 | 139,36 | 117,92 | 3,94 | 3,94 | 3,94 | 3,94 | |
| Хлеб "Рябиனுшка" | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 125,65 | 125,65 | 0,10 | 0,07 | |
| | | 152,36 руб. | 120,97 руб. | | | | | | | | | | | | | |
| Ср, 10 января 24 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 67,53 | 60,61 | 58,79 | 50,48 | 271,77 | 224,89 | 1 886,23 | 1 596,33 | 93,63 | 78,62 | 93,63 | 78,62 | |
| 311/04 | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 13,20 | 9,97 | 16,07 | 13,83 | 66,15 | 49,55 | 462,07 | 362,47 | 3,04 | 2,34 | 3,04 | 2,34 | |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 8,21 | 6,17 | 6,88 | 5,71 | 36,35 | 27,27 | 240,19 | 185,11 | 2,29 | 1,72 | 2,29 | 1,72 | |
| Второй завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 707/04 | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | 2,40 | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК-66 | Салат "Солнышко" | 34,43 | 32,18 | 34,43 | 32,18 | 22,04 | 17,97 | 106,26 | 83,70 | 760,98 | 625,30 | 31,12 | 23,22 | 31,12 | 23,22 | |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 50 | 40 | 0,63 | 0,50 | 5,10 | 4,08 | 7,32 | 5,85 | 77,65 | 62,12 | 3,63 | 2,90 | 3,63 | 2,90 | |
| ТТК-417 | Плов "Золотой петушок" | 200/10 | 150/5 | 2,02 | 1,45 | 4,52 | 3,01 | 11,23 | 8,34 | 93,65 | 66,29 | 23,89 | 17,91 | 23,89 | 17,91 | |
| | | 50/150 | 50/100 | 27,43 | 26,01 | 11,70 | 10,18 | 40,45 | 27,10 | 376,85 | 304,12 | 3,45 | 2,30 | 3,45 | 2,30 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|--------|--------|
| ТТК-258к | Напиток "Плодово-ягодный" из урюка | 200 | 150 | 0,51 | 0,38 | 0,08 | 0,06 | 19,38 | 14,53 | 80,23 | 60,17 | 0,15 | 0,11 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Дарницкий" | 1/41,43 | 1/41,43 | 2,32 | 2,32 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | 1,97 | 1,56 |
| 697/04 | Полдник | | | 8,53 | 7,61 | 7,10 | 6,31 | 36,47 | 34,95 | 243,95 | 227,08 | 1,78 | 1,37 |
| ТТК-503н | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 0,19 | 0,19 |
| | Булочка "Детская" | 50 | 50 | 4,55 | 4,55 | 3,67 | 3,67 | 29,89 | 29,89 | 170,85 | 170,85 | 55,10 | 49,10 |
| ТТК-495н | Ужин | | | 10,87 | 10,35 | 13,58 | 12,37 | 52,79 | 46,59 | 376,83 | 339,08 | 13,00 | 13,00 |
| 337/04 | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 67,44 | 67,44 |
| 216/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 15,87 | 13,43 | 145,64 | 123,24 | 38,80 | 32,83 |
| 686/04 | Картофель тушеный | 130 | 110 | 3,04 | 2,57 | 7,78 | 6,58 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Чай с лимоном | 200/7 | 150/7 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 3,30 | 3,27 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 95,85 | 76,1 | 69,09 | 55,05 | 293,49 | 241,96 | 2 179,12 | 1 767,59 | 72,78 | 59,96 |
| | Чт, 11 января 24 | | | 20,17 | 16,95 | 17,35 | 15,30 | 60,58 | 45,44 | 479,22 | 387,26 | 3,81 | 2,97 |
| 3/04 | Завтрак | | | 3,68 | 2,94 | 2,24 | 1,95 | 15,42 | 10,28 | 96,59 | 70,46 | 0,04 | 0,04 |
| 337/04 | Бутерброд с сыром | 30/5 | 20/5 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 29,88 | 22,42 | 189,36 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| ТТК-360н | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 7,92 | 5,95 | 7,55 | 6,21 | 15,28 | 12,74 | 96,00 | 80,00 | 1,17 | 0,98 |
| ТТК-198н | Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом | 200/3 | 150/3 | 3,05 | 2,54 | 2,52 | 2,10 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Какао с молоком полусладкое | 180 | 150 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 34,16 | 26,97 | 29,16 | 20,43 | 107,39 | 90,04 | 828,53 | 651,89 | 51,64 | 40,17 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 0,97 | 0,78 | 2,55 | 2,04 | 5,27 | 4,22 | 47,96 | 38,37 | 29,91 | 23,93 |
| 20/2010 | Обед | | | 2,46 | 1,78 | 4,56 | 3,04 | 11,04 | 8,19 | 95,00 | 67,27 | 20,21 | 15,15 |
| 132/04 | Салат из белочечной капусты | 200/10 | 150/5 | 12,09 | 8,06 | 17,09 | 11,06 | 9,30 | 6,20 | 239,33 | 156,55 | 0,56 | 0,37 |
| ТТК-739к | Рассольник ленинградский со сметаной | 75 | 50 | 14,70 | 12,44 | 4,32 | 3,65 | 32,42 | 27,44 | 227,34 | 192,37 | | |
| ТТК-446 | Котлеты "Татарские" | 130 | 110 | 0,10 | 0,07 | | | 21,48 | 16,11 | 86,30 | 64,73 | 0,96 | 0,72 |
| ТТК-272н | Пюре из бобовых "Янтарное" | 200 | 150 | 1,52 | 1,52 | 0,46 | 0,46 | 17,94 | 17,94 | 85,14 | 85,14 | | |
| | Кисель из концентрата полусладкий | 1/20 | 1/20 | 2,32 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/41,43 | 1/41,43 | 4,59 | 3,37 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| | Хлеб "Дарницкий" | | | 36,43 | 28,31 | 18,62 | 16,42 | 108,93 | 91,62 | 749,05 | 627,43 | 13,66 | 13,49 |
| 698/04 | Полдник | | | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 0,52 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 13,00 | 13,00 |
| ТТК-495н | Простокваша | 150 | 110 | 3,09 | 2,30 | 3,96 | 2,90 | 6,49 | 4,76 | 79,92 | 58,61 | 1,27 | 0,93 |
| ТТК-302н | Ужин | | | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 |
| ТТК-253н | Десерт фруктовый Яблоко | 130 | 130 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 0,50 | 11,70 | 11,70 | 53,56 | 53,56 | 0,57 | 0,42 |
| | Галушки "Снежок" | 200 | 150 | 3,46 | 3,27 | 5,78 | 5,77 | 34,90 | 30,50 | 205,49 | 186,99 | 0,09 | 0,07 |
| | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным | 200/18 | 150/18 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Итого стоимость питания в день | 152,36 руб. | 120,97 руб. | 65,37 | 53,5 | 61,3 | 52,47 | 228,66 | 184,73 | 1 727,9 | 1 424,99 | 173,66 | 147,41 |
| | Пт, 12 января 24 | | | 19,81 | 16,28 | 18,86 | 16,93 | 70,12 | 52,50 | 529,58 | 427,47 | 2,93 | 2,26 |
| 1/04 | Завтрак | | | 2,27 | 1,53 | 4,49 | 4,21 | 15,49 | 10,35 | 111,49 | 85,37 | | |
| 337/04 | Бутерброд с маслом | 30/5 | 20/5 | 5,52 | 5,52 | 5,04 | 5,04 | 29,88 | 22,42 | 189,36 | 169,36 | 2,60 | 1,95 |
| 302/04 | Яйцо вареное | 1 шт | 1 шт | 9,50 | 7,13 | 7,69 | 6,31 | 13,94 | 11,62 | 80,61 | 67,17 | 0,75 | 0,62 |
| ТТК-343н | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/3 | 150/3 | 2,52 | 2,10 | 1,64 | 1,37 | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| | Кофейный напиток полусладкий | 180 | 150 | 0,50 | 0,50 | | | 10,10 | 10,10 | 42,40 | 42,40 | 2,40 | 2,40 |
| 707/04 | Второй завтрак | | | 25,41 | 23,86 | 26,93 | 25,36 | 86,96 | 75,80 | 691,79 | 626,76 | 122,75 | 103,79 |
| | Сок фруктовый разливной | 100 | 100 | 1,33 | 1,06 | 2,60 | 2,08 | 5,88 | 4,70 | 52,21 | 41,77 | 5,28 | 4,23 |
| ТТК-1025 | Обед | | | 8,06 | 7,50 | 7,18 | 6,67 | 11,17 | 8,38 | 141,55 | 123,51 | 2,22 | 1,85 |
| 148/04 | Салат "Радужный" | 200/15 | 150/15 | 60 | 7,84 | 12,97 | 7,43 | 17,80 | 17,80 | 177,80 | 177,80 | 1,24 | 1,24 |
| ТТК-131 | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы | 60 | 60 | 3,84 | 3,25 | 3,52 | 2,98 | 15,17 | 12,84 | 107,71 | 91,14 | 113,98 | 96,45 |
| 534/04 | Зразы "Школьные" | 130 | 110 | 0,50 | 0,37 | 0,02 | 0,02 | 19,43 | 14,57 | 79,92 | 59,94 | 0,03 | 0,02 |
| ТТК-257н | Капуста тушеная | 200 | 150 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | | |
| | Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов | 1/20 | 1/20 | | | | | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | | | | | | | | | | | | |

50/100 27,43 1,45 4,52 3,01 4,08 7,32 5,85 760,98 42,40 625,30 2,40 2,40

| Хлеб "Дарницкий" | | 1/41,43 | | 1/41,43 | | 2,32 | | 0,46 | | 17,94 | | 85,14 | | 85,14 | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|---|-------------|-------|-------------|------|--------|------|--------|------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|----------|--|----------|--|-----|--|-------|--|
| Полдник | | 100 | | 100 | | 3,98 | | 3,43 | | 6,58 | | 73,10 | | 56,23 | | | | | | | | | |
| Ужин | | 2/40/10 | | 40/10 | | 15,67 | | 9,80 | | 54,90 | | 391,03 | | 272,13 | | | | | | | | | |
| 697/04 | Молоко кипяченое | 130 | 100 | 100 | 100 | 3,98 | 3,06 | 3,43 | 2,64 | 6,58 | 5,06 | 73,10 | 56,23 | 1,78 | 1,37 | | | | | | | | |
| ТТК491н | Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (мексик см) | 130 | 110 | 40/10 | 110 | 11,01 | 5,63 | 7,86 | 3,94 | 16,65 | 8,78 | 181,38 | 93,13 | 43,80 | 37,59 | | | | | | | | |
| 520/04 | Пюре картофельное | 200/7 | 150/7 | 130 | 110 | 2,87 | 2,43 | 3,98 | 3,37 | 13,03 | 11,03 | 99,46 | 84,16 | 5,99 | 5,12 | | | | | | | | |
| 686/04 | Чай с лимоном | 1/20 | 1/20 | 1/20 | 1/20 | 0,27 | 0,22 | 0,06 | 0,05 | 15,28 | 11,52 | 62,73 | 47,38 | 34,51 | 29,20 | | | | | | | | |
| | Хлеб "Рябинушка" | 1/20 | 1/20 | 1/20 | 1/20 | 1,52 | 1,52 | 0,18 | 0,18 | 9,94 | 9,94 | 47,46 | 47,46 | 3,30 | 3,27 | | | | | | | | |
| Итого стоимость питания в день | | 152,36 руб. | | 120,97 руб. | | 295,37 | | 244,43 | | 206,89 | | 1 032,2 | | 852,15 | | 7 544,44 | | 6 247,99 | | 436 | | 363,2 | |

| Масса порции, г. | | 295,37 | | 244,43 | | 206,89 | | 1 032,2 | | 852,15 | | 7 544,44 | | 6 247,99 | |
|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|----------|----------|-----------------------|-------|--------------|-------|----------|-------|----------|-------|
| Пищевые вещества, г. | | Белки | | Жиры | | Углеводы | | Энерг. ценность, ккал | | Витамины, мг | | С | | С | |
| Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли | Дет. сад | Ясли |
| 54,11 | 42,14 | 60,06 | 47,27 | 261,06 | 203,04 | 1 801,86 | 1 406,28 | 5625,1 | 200,4 | 180,3 | 50,11 | 45,08 | 200,4 | 180,3 | 50,11 |

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам
Ведущий инженер-технолог по производству

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

Г.Н. Мартынова
Е.В. Чурилова
Л.Р. Загидуллина